

Menú Junio 2022 – Colegio PIO IX

El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación como opción.

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		 Carne al horno con ensalada de lechuga y tomate Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Rebozados de merluza con arroz azafranado Variedad de ensaladas Flan de vainilla Fruta de estación	 Pastel de papa y calabaza Variedad de ensaladas Fruta de estación
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
 Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Milanesas de ternera con ensalada de tomate y huevo Variedad de ensaladas Ensalada de frutas Fruta de estación	 Guiso de lentejas Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación	 Supremitas de pollo a la mostaza con arroz a la manteca Variedad de ensaladas Gelatina de frutilla Fruta de estación	 Ñoquis de espinaca con salsa fileto Variedad de ensaladas Fruta de estación
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
 Milanesas de pollo con ensalada de tomate, zanahoria y lentejas Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Tallarines con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Ensalada de frutas Fruta de estación	 Bondiola braseada con puré mixto Variedad de ensaladas Flan de vainilla Fruta de estación	 Pastel de papas Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación	FERIADO
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
FERIADO	 Rebozados de merluza con puré verde Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Cazuela de pollo con verduras Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación	 Milanesas de ternera con ensalada de tomate, lechuga, zanahoria Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Canelones de verdura con salsa rosa Variedad de ensaladas Gelatina de frambuesa Fruta de estación
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	Referencias:
 Raviolos con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Guiso de lentejas Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación	JORNADA EMI	 Milanesas de pollo con ensalada de tomate y huevo Variedad de ensaladas Fruta de estación	 PROTEINAS  VERDURAS  CEREALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS