

























### Menú Septiembre 2022 – Colegio PIO IX

El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación como opción de postre.

**Referencias:**  PROTEINAS  VERDURAS  CEREALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS

			<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	 Cazuela de carne con verduras  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla  Fruta de estación	 Canelones de verdura con salsa rosa  Variedad de ensaladas  Ensalada de frutas  Fruta de estación
 Ravioles con variedad de salsas (fileto, blanca)  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Milanesas de pollo con ensalada de tomate, zanahoria y lentejas  Variedad de ensaladas  Helado de agua  Fruta de estación	 Carne al horno con ensalada de papa y huevo  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
 Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca)  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Milanesas de ternera con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria  Variedad de ensaladas  Helado de agua  Fruta de estación	 Pollo al horno con arroz primavera  Variedad de ensaladas  Ensalada de frutas  Fruta de estación	 Rebozados de merluza con puré verde  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla  Fruta de estación	 Ñoquis de espinaca con salsa fileto  Variedad de ensaladas  Fruta de estación
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
 Milanesas de pollo con ensalada de tomate, zanahoria y lentejas  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Tallarines con variedad de salsas (fileto, blanca)  Variedad de ensaladas  Helado de agua  Fruta de estación	<b>DÍA DEL ESTUDIANTE</b>	 Bifes a la criolla con papas y batatas doré  Variedad de ensaladas  Barra de cereal  Fruta de estación	 Pastel de papas  Variedad de ensaladas  Fruta de estación
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
 Rebozados de merluza con arroz safranado  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Milanesas de ternera con ensalada de tomate, choclo y zanahoria  Variedad de ensaladas  Helado de agua  Fruta de estación	 Guiso de lentejas  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Ñoquis de papa con salsa fileto  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla  Fruta de estación	 Cazuela de pollo con verduras  Variedad de ensaladas  Ensalada de frutas  Fruta de estación