









**COLEGIO PIO IX**  
**COMEDOR SEPTIEMBRE 2023**

**Menú Septiembre 2023 – Colegio PIO IX**

 **113367 6659**

				<b>VIERNES 1</b>
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
 Filet de merluza con ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Ñoquis con variedad de salsas (salsa crema con jamón, fileto)  Variedad de ensaladas  Gelatina de frambuesa	 Supremitas de pollo al verdeo con papas y calabazas doré  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Salteado de vegetales con arroz  Variedad de ensaladas  Torta de chocolate	 Milanasas de cerdo con puré mixto  Variedad de ensaladas  Fruta de estación
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
<b>NO HAY CLASES – DÍA DEL MAESTRO</b>	 Tallarines salteados con verduras y salsa de soja  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Bondiola braseada con ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Barra de cereal	 Chop suey de pollo  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Pastel de papas y calabaza  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
 Filet de merluza con ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Guiso de lentejas  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Cazuela de carne con vegetales  Variedad de ensaladas  Barra de cereal	<b>NO HAY CLASES – DÍA DEL ESTUDIANTE</b>	 Milanasas de cerdo con puré mixto  Variedad de ensaladas  Helado de agua
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
 Risotto de pollo  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Ñoquis con variedad de salsas (salsa crema con jamón, fileto)  Variedad de ensaladas  Gelatina de frambuesa	 Carne al horno con ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Tallarines salteados con verduras y salsa de soja  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Pastel de papas y calabaza  Variedad de ensaladas  Torta de chocolate

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingrediente). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.

**Referencias:**  PROTEINAS  VERDURAS  CEREALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS